

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ?

- Необходимо успокоиться, не паниковать, обсудить проблему с тем, кому вы доверяете.
- Спросите себя: «Какие действия я могу предпринять в данном случае?»
- Спокойно поговорите с ребенком, помните, вы родитель, а он (или она)- ваш ребенок.
- Постарайтесь понять, что стало причиной употребления ребенком наркотических средств?
- Выразите прямо и открыто свое отношение к проблеме употребления наркотиков.
- Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь выбранной линии поведения
- Не откладывайте визит к специалисту (врачу,

### ПОМНИТЕ!

Ребенок это бесценный дар!  
Родительский долг - уберечь и  
сохранить жизнь наших детей!



Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда меньше всего ее заслуживает.

Эмилия Долбек

## КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ?

### Уважаемые родители!

- Любите своего ребенка безусловной любовью лишь за то, что он у вас есть и он с вами!
- Уважайте и цените мнение своего ребенка!
- Оказывайте детям всестороннюю поддержку, поощряйте инициативу!
- Будьте терпеливы и последовательны!
- Создавайте условия для духовно-нравственного развития ребенка!
- Будьте примером для своих детей! Берегите

Здоровая семья - залог воспитания гармоничной личности, свободной от зависимости!

### БУ «Республиканский наркологический диспансер» Минздрава Чувашии

- первое наркологическое отделение - г.Чебоксары, ул. Пирогова, д.6, тел.: (8352)23-12-45
- второе наркологическое отделение - г.Чебоксары, ул. Пирогова, д.6, тел.: (8352)23-12-75
- структурное подразделение №3 - г.Новочебоксарск, ул. Коммунистическая, д. 27, тел. (8352)73-29-83
- структурное подразделение № 4 – г.Шумерля, ул. МОПРа, д. 6, тел. (8236)5-41-10
- детско-подростковое отделение - г.Чебоксары, пр.Ленина, д.25, тел.:(8352)62-63-63
- кабинет анонимного лечения – пр. Ленина, д.25, тел.: 62-56-19
- «телефон доверия» - 62-63-63, 58-03-84

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

БУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



## ПРИЗНАКИ ВОВЛЕЧЕНИЯ В НАРКОТИКАМИ

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен! Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста! Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики!

**Наркотики беспощадны, они не оставляют времени для раздумий!** Всего лишь несколько эпизодов иллюзии «удовольствия» отделят первую пробу от стойкой наркотической зависимости, преодолеть которую уже не удастся в одиночку, понадобятся долгие годы колоссальных усилий, помочь врачей, специалистов!



В наркоманический омут может попасть каждый, он затягивает в себя незаметно. Наркотики нашим детям могут предложить везде: на улице, на вечеринке, в школе и даже в спортивной секции.

Оценить и учесть опасность наркотиков, возможность возникновения последствий пагубных экспериментов над собственным здоровьем и даже жизнью, подростки не могут!

## ВНИМАНИЕ!

### Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков:

- резкая смена увлечений и круга общения;
- наличие необъяснимых телефонных звонков;
- немотивированная замкнутость и скрытость;
- потеря интересов к повседневным делам и обязанностям, в том числе и к учебной деятельности;
- стремление больше времени проводить вне дома; пропажа из дома ценных вещей;
- увеличение денежных расходов, наличие долгов;
- появление в речи жargonных высказываний - «сленг наркомана»;
- перепады настроения: от беспрчинного веселья к злобе и тоске.

### Прямые доказательства употребления наркотиков:

- следы от инъекций;
- кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка;
- шприцы, иглы от шприцов;
- бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителями, другими химикатами;
- субстанция, похожая на пластилин;
- измельченные части маковой соломки;
- пакетики с гранулами, порошком;
- закопченные ложки.

## Вероятные признаки употребления наркотиков:

- неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами;
- поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии запаха алкоголя (нарушение координации нечеткая, «смазанная речь»);
- маскообразное лицо или наоборот, чрезмерно оживленная мимика;
- покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз;
- суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- повышенное слюноотделение или, наоборот сухость во рту;
- сухость губ, осиплость голоса, неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность;
- «провалы памяти», нарушения мышления
- Частый насморк («течет из носа»);
- Нарушения сна, аппетита;
- Специфический запах от волос и одежды (сладковатый травяной запах либо запах клея или препаратов бытовой химии).

