МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18» ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Чебоксары, ул. Энтузиастов, дом 20,
тел. (8352) 31-15-77, (8352) 31-11-25
cheb-school18@rchuv.ru

ПРИКАЗ

14.02.2023 г. **О–37/1**

**О проведении в МБОУ «СОШ «18»
г.Чебоксары общегородской
просветительской акции
«Психологическая помощь - рядом»**

На основании Приказа Управления образования Администрации города Чебоксары №73 от 14.02.2023 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Классным руководителям с 15 по 22 февраля 2023 года для обучающихся 5-9 классов проведение классных часов и родительских собраний по параллелям классов в рамках общегородской просветительской акции «Психологическая помощь - рядом» с участием классных руководителей и с привлечением школьных педагогов-психологов на основе методических материалов, представленных в Приложениях № 1, 2, 3, 4, 5 к настоящему приказу.
2. Заместителю директора Носаль Светлане Владимировне организовать и провести мероприятия в рамках общегородской просветительской акции «Психологическая помощь - рядом», и информационное освещение на официальном сайте учреждения и в социальных сетях.
3. Педагогу организатору Демиденко Людмиле Николаевне и старшему вожатому Букину Андрею Николаевичу размещать информацию на сайте МБОУ «СОШ №18» г.Чебоксарах и в социальных сетях.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «СОШ № 18» В.А. Кузьмин
г. Чебоксары

С приказом ознакомлены:
_____/_____ «____» _____ 2023 г.
_____/_____ «____» _____ 2023 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 2C B1 31 52 B4 A4 36 17 7C E2 0B 63 17 D1 8D EE
Владелец **Кузьмин Валерий Алексеевич**
Действителен с 07.02.2023 по 02.05.2024

Приложение 1 к Приказу №О-37/1 от 14.02.2023 г.

Для проведения классных часов для обучающихся 5-11 классов

Что нужно знать об обращении к психологу

Происходящие сейчас сложные мировые события и необходимость соблюдения мер безопасности могут сказываться на нашем психологическом благополучии, вызывать различные эмоциональные реакции и переживания. Как правило, такие эмоции являются нормальными реакциями на события, выходящие за рамки обыденных.

Конечно, все люди разные и кому-то легче справляться с новыми переживаниями, кому-то сложнее. В разные моменты жизни практически каждый человек может столкнуться с вопросом, с которым ему стоит обратиться к психологу. Ведь когда мы хотим чему-то научиться, то ищем профессионального учителя, если у нас что-то болит - мы обращаемся к врачу, также и для помощи в решении психологических сложностей, с которыми не удаётся справиться самостоятельно (например, как привыкнуть к изменениям, как выстроить отношения, как стать успешнее в учебе, увереннее в себе и пр.), самым безопасным и логичным решением становится обращение к профессионалу в этой сфере. Специалист, который работает в области сохранения психологического благополучия – называется психолог.

Как понять, что самому себе или близким людям нужна помощь психолога? Кто такой психолог, чем он занимается, чем отличается от психиатра? На что обращать внимание при выборе специалиста и что ожидать от взаимодействия с ним. Именно для того, чтобы помочь найти ответы на эти вопросы, специалистами психологической службы МЧС России разработано данное пособие.

Кто такой психолог?

Одно из самых распространённых заблуждений о психологах заключается в том, что эти специалисты работают с людьми с психическими отклонениями. На самом же деле, подобную работу выполняют врачи психиатры, а психологи, в свою очередь, работают с различными психологическими трудностями, которые возникают у здоровых людей в ходе обычной будничной жизни. Например, проблемы в учебе, отношениях со сверстниками или родителями, трудности в понимании себя.

Как понять, что необходимо обратиться к психологу

В обычной жизни мы часто самостоятельно справляемся с различного рода трудностями, будь то физические или эмоциональные изменения, связанные с взрослением, развитием или новые внешние обстоятельства, например, домашнее обучение.

Если вы замечаете, что в последнее время ваше повседневное поведение, эмоциональное состояние, настроение и мысли резко изменились, переживания доставляют дискомфорт и с этим не получается справиться привычными способами самостоятельно, то это может быть сигналом, чтобы обратиться за помощью к специалисту психологу.

Яркими примерами таких изменений могут служить следующие важные проявления.

 Изменения в привычном поведении:

- невозможность соблюдение привычного графика сна, например, регулярные пробуждения по ночам, сложности с засыпанием;
- стремление проводить намного больше времени наедине с собой; избегание общения с друзьями и близкими;

- резкое изменение привычек (например, иначе одеваться, хранить вещи, ломать\иначе повреждать предметы быта);
- изменение поведения внутри семьи (агрессия на родных, конфликты, жалобы, требования);
- избегание необходимых ежедневных дел (например, дела по дому);
- возникновение сложностей в отношениях с окружающими, связанных с повышением уровня агрессии, невозможностью справляться самостоятельно с гневом;
- дискомфортное переживание чувства отстраненности от близких и родных, нежелание поддерживать контакт, разговаривать;
- невозможность установить контакт, вести беседу без конфликтов

 Попустительское отношение к собственному телу и внешнему виду: регулярные пропуски процедур ухода за собой (душ, чистка зубов, смена одежды), отсутствие желания заниматься своим внешним видом, нежелание поддерживать порядок в комнате на протяжении нескольких недель.

 Появление новых острых переживаний или ярких эмоций:

- повышенное чувство тревоги;
- апатия, безразличие; переживание беспричинной печали; подавленность;
- плаксивость;
- неконтролируемое раздражение; гнев, ярость, агрессивность;
- отсутствие положительных эмоций, невозможность смеяться, радоваться, переключиться на добрые, веселые мысли; не проходящие грустные мысли;
- обострившиеся, эмоционально захватывающие переживания страха смерти, страха заболеть самому, страха за своих близких;
- чувство беспомощности, растерянности;
- снижение внимания, невозможность сосредоточиться.

 Мысли, которые раньше не были для вас характерными: утрата веры в свои силы, обесценивание событий, происходящих в Вашей жизни и вокруг.

 Дискомфортные, болезненные ощущения в теле в том случае, если у вас нет оснований полагать, что это признаки заболеваний:

- головные боли;
- учащение сердцебиения или дыхания;
- боли в желудке;
- повышенная утомляемость, быстрое наступление усталости;
- ухудшение памяти.

Конечно, наш организм целостная система, поэтому бывает сложно разграничить ощущения, но, если ты замечаешь новые, **причиняющие дискомфорт** мысли, чувства, телесные ощущения, **длящиеся и не проходящие** на протяжении некоторого времени (5-7 дней и более), с которыми не получается справиться самостоятельно – это верный сигнал для обращения за помощью к специалисту психологу.

В подростковом возрасте очень актуален вопрос самоопределения, выбора дальнейшего жизненного пути, и поэтому одна из наиболее частых причин обращений к психологу – желание пройти диагностику, чтобы узнать больше о себе, разобраться в своем внутреннем мире и определиться с выбором профессии.

Можно попросить родителей помочь найти специалиста или самостоятельно обратиться, например, в городской психологический центр, на номер телефона доверия или специализированную горячую линию психологической поддержки.

Что ожидать от специалиста? Что такое психологическая консультация?

Психологическая консультация - это профессионально организованный процесс, в рамках которого можно получить поддержку, задать волнующие вопросы или просто рассказать о том, что Вас тревожит.

Пользуясь специальными профессиональными знаниями, психолог создает особые условия беседы, в которой можно посмотреть на свою ситуацию под иным углом, с какой-то другой стороны, увидеть новые пути решения, опираясь на свои сильные стороны и качества личности.

Что будет происходить на консультации?

Если у Вас нет возможности встретиться с психологом лично, консультация может происходить в дистанционном режиме - по телефону доверия или специализированной электронной почте. В любом из вариантов есть возможность сохранить анонимность и рассказать специалисту о себе только то, что решите сами.

Психологическая консультация имеет некую последовательность и состоит из этапов:

1. Знакомство с психологом и рассказ о волнующей Вас ситуации, которая привела к специалисту, своих чувствах, желаемых изменениях.
2. Совместное обсуждение с психологом и анализ ситуации, выявление причины её возникновения. На этом же этапе Вы сможете получить эмоциональную поддержку от специалиста, который действительно будет готов выслушать и помочь.
3. Затем психолог поможет сформулировать план действий, каким образом можно решить сложившуюся ситуацию, выйти из того или иного эмоционального состояния. Можно сказать, что на данном этапе вместе с психологом вырабатываются практические рекомендации по решению проблемы.
4. В завершении беседы, как правило, еще раз проговаривается последовательность действий, которая поможет справиться с ситуацией.

Психолог может спрашивать о чувствах, переживаниях, которые вызваны теми или иными событиями, ваших мыслях или планах на будущее. Психолог не оценивает, какие Вы даете ответы, потому что все наши чувства важные и нужны человеку, они играют очень важную роль в жизни каждого из нас, а значит, они не бывают «плохими» или «хорошими».

Важно помнить, что на психологической консультации Вы можете задавать любые волнующие вопросы, в том числе и те, которые кажутся странными или «неудобными». Для обсуждения с психологом нет незначимых вопросов, если они волнуют Вас.

В актуальной ситуации наиболее доступными являются различные виды дистанционной психологической помощи (консультации):

- по телефону;
- по переписке (через интернет - сайты психологической помощи);
- онлайн с использованием видео связи (Skype, WhatsApp, Viber и др.)

Каждый из этих видов получения психологической помощи имеет свои особенности, преимущества и ограничения. Для всех способов дистанционной психологической консультации важными характеристиками являются – безопасность, доступность, возможность в любой момент завершить взаимодействие. Общение с психологом

дистанционно дает возможность снизить волнение, нежели при личном взаимодействии в живом общении.

Психологическая помощь по телефону

Если в данный момент Вы нуждаетесь в помощи и поддержке психолога, проблема актуальна «здесь и сейчас», то можно позвонить на телефон психологической помощи. В среднем, для получения консультации достаточно 40-60 минут. Единичный разговор со специалистом по телефону не решит абсолютно все трудности, но поможет в актуальной сложной ситуации.

Психологическая помощь в форме переписки

Как правило, такая форма взаимодействия с психологом доступна через интернет сайты психологической помощи. Во время изложения жизненной трудности в формате переписки есть достаточное количество времени для того, чтобы сформулировать свои мысли, не торопясь, продумав. При таком формате работы большую роль играет личная ответственность и мотивация к изменениям, так как общение со специалистом происходит не в режиме разговора, а отсрочено во времени. Психолог в длительной переписке может предлагать различные домашние задания, давать рекомендации, которые стоит выполнять.

Психологическая консультация онлайн с использованием видео связи

Можно сказать, что такой вид психологической помощи очень похож на то, что происходит в кабинете психолога при личной встрече. Во время видео консультации есть контакт глаз, живой диалог, непосредственное общение «здесь и сейчас». Только это живое общение происходит в комфортной для каждого участника диалога обстановке. Такой вид помощи привлекателен тем, что он сродни очному приему, но в отличие от него, можно находиться в комфортном для себя пространстве (например, дома), а специалист, который ведет работу, может территориально проживать в другом городе, регионе, стране.

Как найти и выбрать хорошего специалиста? На что важно обращать внимание при поиске психолога?

 Высшее психологическое образование. Наличие диплома о высшем образовании государственного образца. Важно помнить, сертификата о прохождении тренинга, онлайн курса по психологии недостаточно для оказания квалифицированной помощи.

 Специализация. Как и в любой профессии, у психологов есть специализация. Кто-то работает с детьми, кто-то с подростками, кто-то со взрослыми. По темам: кризисные ситуации, зависимости, семейные отношения, страхи и фобии, детское развитие, психосоматика… и т.д. Если кто-то заявляет себя экспертом во всем, стоит насторожиться.

 Опыт работы. Важно понимать, работал ли психолог по специальности? Чем занимался? Что делает на данный момент? Консультировал ли ранее подростков? Не нужно стесняться задавать эти вопросы самому специалисту. Важно найти специалиста, имеющего опыт работы в области, соответствующей Вашему запросу.

 Ваши собственные ощущения от взаимодействия с психологом. Внутреннее понимание «мое» / «не мое», чувство доверия, безопасности, принятия и поддержки. В процессе или спустя какое-то время после общения с психологом, даже если сама консультация была эмоционально сложной, должно становиться легче, лучше, ситуация, с которой обратился, должна начать меняться. Важно доверять собственным ощущениям.

Дополнительно в поиске и выборе психолога на помощь могут прийти социальные сети, многие специалисты ведут профессиональные аккаунты. Это возможность посмотреть на

специалиста, ознакомиться с информацией о его образовании, увидеть, как специалист выглядит, узнать его профессиональную точку зрения на разные вопросы.

К чему следует отнестись с осторожностью?

 Если психолог обещает конкретный эффект или гарантии результата в определенные сроки. Например, если Вам говорят: «Решим все сложности за одну консультацию», «Через неделю от Ваших проблем в общении не останется и следа» - стоит с осторожностью отнестись к такому психологу. В психотерапии результат зависит и от специалиста, и от клиента. Для перемен к лучшему именно сам человек проделывает работу со своей личностью: своими усилиями, действиями, готовностью меняться. На то, сколько времени займет процесс также влияет жизненная ситуация, индивидуальные особенности.

 Эзотерика. Специалисты могут использовать в работе упражнения, техники дыхания, например, из йоги. Данные методы в дополнение к процессу психологического консультирования могут использоваться (например, для освоения навыков расслабления, сосредоточения на внутренних переживаниях и пр.). **Но!** Психологи никогда не используют в работе магические методы, гадания, обряды, астрологию, работу с энергетическими каналами... Это совершенно другие области, не имеющие отношения к психологической науке и оказанию квалифицированной психологической помощи.

Если подвести небольшой итог, то, конечно, одним из наиболее **простых и безопасных путей поиска психолога** может стать обращение в государственные организации, такие как, например, МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары. Записаться туда на прием можно самостоятельно с 14 лет, а до достижения этого возраста– с помощью ваших родителей. Ссылка на запись на сайте центра: http://sodrugestvo.citycheb.ru/52-k08000-elektronnaya-prijomnaya/942-elektronnaya-priemnaya

Можно ли получить бесплатно психологическую помощь.

На данный момент существует множество способов получить бесплатную психологическую помощь от квалификационных специалистов. Если необходима помощь и нет денег на обращение к психологу в частном порядке, существует большое количество телефонов доверия по самым разным тематикам (для детей и родителей, для жертв домашнего насилия, для получения экстренной психологической помощи и т.д.). А также многие государственные учреждения, занимающиеся оказанием психологической помощи населению, сейчас оказывают помощь дистанционно. Проведите поиск: какие организации есть в городе, регионе, куда можно позвонить, написать. Специалисты в государственных организациях в обязательном порядке имеют высшее психологическое образование, опыт работы в своей сфере и проходят, как правило, достаточно строгий профессиональный отбор.

Детский телефон доверия 8-800-2000-122 - оказание психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. Звонок бесплатный и анонимный.

В заключение хотелось бы сказать, что в нашей жизни ежедневно происходит множество изменений и нам важно уметь преодолевать, порой, крутые «повороты» событий, на которых очень ценной может оказаться поддержка от окружающих людей. Мы постоянно учимся справляться с всё более и более сложными задачами – и именно в такие моменты, важно учиться и уметь принять помощь, как от окружающих близких, так и от специалиста.

Приложение 2 к Приказу №О-37/1 от 14.02.2023 г.

Для проведения родительских собраний по параллелям 5-11 классов

Что нужно знать об обращении к психологу

Происходящие сейчас сложные мировые события и необходимость соблюдения мер безопасности могут сказываться на нашем психологическом благополучии и состоянии наших детей, возникающие эмоциональные реакции и переживания являются нормальными реакциями на события, выходящие за рамки обыденных.

Многим семьям может быть трудно поддерживать измененный образ жизни, сохранять внутри семьи гармоничные отношения, могут дать о себе знать психологические трудности различного характера, которые как бы «дремали». Кому-то приспособиться к таким условиям легче, а кому-то сложнее, но, несмотря на складывающиеся обстоятельства, существует возможность обратиться за помощью к специалистам психологам.

Как понять, что вашему ребенку нужна помощь психолога? Кто такой психолог, чем он занимается, чем отличается от психиатра? На что обращать внимание при выборе специалиста и что ожидать от взаимодействия с ним. Именно для того, чтобы помочь найти ответы на эти вопросы, специалистами психологической службы МЧС России разработано данное пособие.

Кто такой психолог?

Психолог – это специалист, работающий в сфере психологического благополучия человека, помогающий преодолеть как внутренние психологические сложности и проблемы, так и помочь выстроить отношения с окружающими.

Чем же отличается психолог от психиатра? Психолог	Психиатр
Специалист, имеющий психологическое образование	Специалист, имеющий медицинское образование
Специалист, не ставящий диагноз	Врач, который имеет право ставить диагноз
Использует психотерапевтические методы и приемы, не выписывает лекарственные препараты	В качестве лечения и при необходимости медикаментозной поддержки, может назначить лекарственные препараты
При необходимости уточнения состояния и потребности медикаментозной поддержки, может рекомендовать обратиться к психиатру	При необходимости и после оценки состояния, может установить диспансерное наблюдение

Важно! Работа с психологом – это совместный труд, не только специалиста и ребенка, но и Вас. Ребенок будет чувствовать себя максимально комфортно и благополучно, если рядом комфортно и благополучно чувствует себя взрослый, который о нем заботится. Психолог не дает советов и рецептов о том, как надо жить или как решить проблему, а, помогает совместно найти пути и способы того, как можно справиться с возникшими сложностями.

Как понять, что вашему ребёнку нужна помощь психолога?

Чем младше ребенок, тем острее он может реагировать на перемены. Стабильность распорядка дня, ритмичность и повторяемость (когда ребенок знает, что его ждет)

напрямую влияет на эмоциональное состояние малышей. Любые изменения – стресс для ребенка.

Если вы заметили резкие изменения в поведении ребенка, вдруг появившиеся непривычные эмоциональные проявления или высказывания, отмечаете сложности с соблюдением режима (например, нарушение сна, аппетита и пр.) – в первую очередь, постарайтесь поговорить с ребёнком, рассказать о сложившейся ситуации и обсудить его чувства. Будьте честны с ребенком, правдивы, постарайтесь подобрать понятные для его возраста слова. Попробуйте понять, что могло стать причиной резких изменений. Также важно помнить, что в процессе перехода от одного возрастного периода к другому происходит преодоление ребёнком так называемого «кризиса», влияющего на изменения поведения или эмоционального фона.

Возрастной период	**Характерные возрастные особенности**	**На что важно обратить внимание**
Ранний возраст (до 3-х лет)	□ Появление самостоятельности и автономности в передвижениях. □ Возрастающий интерес к взаимодействию с предметами. □ Стремление самостоятельно выполнять деятельность, которую выполняет взрослый. □ Чувство гордости за свои достижения. □ Активное усвоение слов, названий предметов. **Кризис 3 лет** - перестройка отношений между ребёнком и взрослым в пользу большей автономии ребёнка. Для кризисного периода характерны: негативизм, упрямство, строптивость, своеволие, преувеличение значимости собственного мнения в противовес мнению родителей, желание чтобы все вокруг, выполняли желаемое по требованию ребёнка.	□ Изменения, связанные с режимом дня: нарушения сна, отказ от еды, отказ использовать горшок, мыться, переодеваться. □ Появление психосоматических симптомов (т.е. симптомов, возникающих под влиянием психологических факторов, среди которых могут быть - расстройства желудка, высыпания на коже, головная боль и т.п.). □ Очень бурные эмоциональные проявления в виде частого и громкого плача, капризов. □ Чрезмерная двигательная активность.

Дошкольный возраст (3-7 лет)	Предпочтение отдается самостоятельной деятельности (без участия взрослого). В играх со сверстниками ребенок моделирует поведения взрослого. Преодоление эгоцентризма. Усвоение понятий добра и зла.	Нарушение сна, недержание мочи, отказ от еды. Повышенная возбудимость, подавленность, регресс в поведении, заикание, усиление симбиоза с родителями. Нарушения речи.

Одним из наиболее простых и безопасных путей поиска психолога может стать обращение в государственные организации, такие как, например, МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары. Записаться туда на прием ребенку можно самостоятельно с 14 лет, а до достижения этого возраста– с помощью ваших родителей. Ссылка на запись на сайте центра: http://sodrugestvo.citycheb.ru/52-k08000-elektronnaya-prijomnaya/942-elektronnaya-priemnaya

Можно ли получить бесплатно психологическую помощь.

На данный момент существует множество способов получить бесплатную психологическую помощь от квалификационных специалистов. Если необходима помощь и нет денег на обращение к психологу в частном порядке, существует большое количество телефонов доверия по самым разным тематикам (для детей и родителей, для жертв домашнего насилия, для получения экстренной психологической помощи и т.д.). А также многие государственные учреждения, занимающиеся оказанием психологической помощи населению, сейчас оказывают помощь дистанционно. Проведите поиск: какие организации есть в городе, регионе, куда можно позвонить, написать. Специалисты в государственных организациях в обязательном порядке имеют высшее психологическое образование, опыт работы в своей сфере и проходят, как правило, достаточно строгий профессиональный отбор.

Детский телефон доверия 8-800-2000-122 - оказание психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. Звонок бесплатный и анонимный.

В заключение хотелось бы сказать, что в нашей жизни ежедневно происходит множество изменений и нам важно уметь преодолевать, порой, крутые «повороты» событий, на которых очень ценной может оказаться поддержка от окружающих людей. Мы постоянно учимся справляться с всё более и более сложными задачами – и именно в такие моменты, важно учиться и уметь принять помощь, как от окружающих близких, так и от специалиста.

Приложение 3 к Приказу №О-37/1 от 14.02.2023 г.

Как можно дистанционно получить бесплатную и анонимную экстренную психологическую помощь?

1. Позвонить на Единый круглосуточный общероссийский детский телефон доверия (для детей и их родителей) по номеру: **8-800-2000-122**
2. Позвонить на Единый круглосуточный телефон доверия для взрослого населения Чувашии по номеру: **8-800-100-49-94**
3. Позвонить на телефон экстренной психологической помощи (службу, действующую круглосуточно под патронажем Министерства здравоохранения Чувашии) по номеру: **(8352) 58-31-31**
4. Позвонить на телефон круглосуточной Интернет-службы экстренной психологической помощи МЧС России по номеру: **+7 (495)989-50-50.**
5. Позвонить на Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия по номеру: **8-800-700-06-00**. Телефон работает с 07.00 до 21.00 по московскому времени.
6. Позвонить на телефон Скорой круглосуточной психиатрической помощи по номерам: **112 или 03**.
7. Позвонить на телефон Горячей линии помощи «Дети Онлайн» по номеру: **8-800-25- 000-15**. Звонки принимаются в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по московскому времени.
8. Заполнить заявку на онлайн помощь детям и подросткам в трудной ситуации от 6 до 18 лет в рамках проекта «Помощь рядом» на сайте: **www.pomoschryadom.ru**
9. Заполнить заявку на психологическую онлайн помощь родителям в рамках проекта «Я-родитель» на сайте: **www.ya-roditel.ru**

Кроме того, в Российской Федерации действуют:

− Федеральная горячая линия по лечению наркомании и алкоголизма Национального антинаркотического союза: **8-800-700-50-50** (круглосуточно).

− Всероссийская горячая линия психологической помощи онкологическим больным и их близким «Ясное утро»: **8-800-100-01-91** (круглосуточно).

- Круглосуточная горячая линия по оказанию психологической помощи для родителей на базе Московского государственного психолого-педагогического университета (МГППУ): **8 (800) 444-22-34** (бесплатно, круглосуточно).

Приложение 4 к Приказу №О-37/1 от 14.02.2023 г.

Интернет-ресурсы для повышения психологической компетентности родителей

1. Журнал «Дети в информационном обществе»:
http://www.fid.su/publishing/journal

2. Алгоритм действий для родителей, обучающихся по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет: https://mon.tatarstan.ru/rus/file/pub/pub_2510067.pdf

3. Памятка для родителей по оказанию психологической помощи детям и подросткам в кризисной ситуации:
https://drive.google.com/file/d/1yhkj8ScvpnzOlHSSDbJMGaZS6TwOIrug/view

4. Психологический университет для родителей при МГППУ:
http://xn--90agdantikrte6ho.xn--p1ai/

Приложение 5 к Приказу №О-37/1 от 14.02.2023 г.

Бланк для подготовки информационной памятки
о педагогах-психологах ОУ

Уважаемые обучающиеся и родители!

В нашей школе работают специалисты – психологи, которые могут оказать профессиональную и квалифицированную помощь.

Их должность называется «педагог-психолог».

К ним в первую очередь можно обратиться и детям, и родителям за психологической помощью.

Информация о работающих в нашей школе педагогах-психологах:

1.Муллина Нонна Ивановна

(ФИО полностью)

Работает по графику индивидуальных консультация детей с ОВЗ и их родителей (законных представителей) в кабинете № 123П.

2.Морозов Константин Борисович

(ФИО полностью)

Работает с обучающимися 5-9 классов и их родителями (законными представителями) в кабинете № 123П.

Порядок приема на консультацию к школьным педагогам-психологам:

- Учащихся консультируют в свободное от уроков время.
- Родителей (законных представителей) по предварительно записи.